

## Scrivere una pagina di un diario o presentare i pensieri di qn in un monologo interiore



- ✓ **diario** = “amico silenzioso” a cui (= dem) si possono **confidare segreti** quando non c'è un altro
- ✓ **monologo interiore**: discutere con sé stesso, -a. (= mit sich selbst)
- ✓ sentimenti; **domande a sé stessa** (= an sich selbst) per risolvere i problemi o per vedere in modo più chiaro
- ✓ struttura visibile: ci sono **l'inizio, la parte principale e la fine**

Come fare	Espressioni utili
indicare <b>la data e il momento della giornata</b>	Sabato, 21 novembre 2010, mezzanotte
iniziare con <b>la formula di saluto</b>	Caro diario, ...
introdurre <b>la situazione/il problema</b>	È successa una cosa terribile/ meravigliosa. Oggi è stata proprio una giornata nera.
presentare i propri sentimenti <b>alla prima persona del singolare</b>  allegria (= Freude) stanchezza (= Müdigkeit) rabbia (= Wut) /perdere la pazienza (= die Geduld verlieren) orrore/paura (= Angst) sorpresa (= Überraschung) autocommiserazione (= Selbstmitleid) tristezza (= Traurigkeit)	Sono così contento/a! Mi sento a pezzi./ Non ce la faccio più./Non ne posso più. Ora basta! Mi sono scocciato/a./Mi sono stufato/a. Ma chi l'avrebbe mai detto!/? Questa non me lo aspettavo! Che orrore! /Una paura! /Oddio! Se l'avessi saputo! Perché se la prende sempre con me? / Povero/-a me! / Tutti,-e a me! Che peccato! Se ci penso mi viene da piangere. / Sono così triste!
parlare di <b>altre persone</b> amore/attrazione  indifferenza (= Gleichgültigkeit)	Mi piace da morire. / È stato un colpo di fulmine. (= Liebe auf den ersten Blick.) /Mi sono innamorato/a di lui/lei. Non mi degna nemmeno di uno sguardo. (= Er/Sie würdigt mich nicht mal mit einem Blick.) Ma guarda che stupido/-a! / Che imbecille! (= Der / Die Idiot,-in) È proprio un ignorante! (= Depp) Me ne infischio. /Me ne frego.(= Ist mir scheißegal.) Ma chi pensa di essere!/? (= Wer glaubt er/ sie, wer er/ sie ist?)
prendere <b>posizione</b>	Ha fatto bene (a fare ...) Al posto suo (+ condizionale) Chiedere scusa a lui? Mai e poi mai! (= Niemals!) Se chiedi a me .../ (= Wenn du mich fragst ...) Non ci penso proprio! / Se la può scordare! (= Ich denke nicht daran! / Das kann er/sie vergessen.)
concludere  prospettive per il futuro	Devo finire perché ... Basta per oggi. Ho sonno (=Ich bin müde.), vado a letto. Domani si vedrà. (=Morgen sehen wir weiter.)

