



Informationstext „Streit ist gut“

Jeder Mensch hat eigene Wünsche, die mit den Wünschen der Anderen im Zusammenleben zum Beispiel in der Familie oder in der Schule oft nicht zusammenpassen. Alle Menschen streiten sich hin und wieder. Kinder streiten sich mit ihren Geschwistern und Freunden. Eltern streiten sich mit ihren Kindern oder untereinander und Autofahrer streiten sich auf der Straße.

Niemand mag Streit gerne, weil er oft mit unangenehmen Gefühlen verbunden ist. Wer sich streitet, fühlt sich meistens ärgerlich, traurig, frustriert, einsam oder rast vor Wut. Das ist auch völlig normal. Also, was soll an einem Streit gut sein?

Wenn ein Freund etwas sagt oder tut, was dich traurig oder wütend macht, ist es besser, dies mit dem Freund zu besprechen und sich dabei vielleicht auch zu streiten. Dies ist sicherlich besser, wie wenn du schweigst, deinen Ärger herunterschluckst oder nichts mehr mit dem Freund zu tun haben möchtest. Dadurch, dass du darüber redest, entsteht die Chance, dass es wieder besser wird, und dein Freund nicht noch einmal das Gleiche tut oder sagt. Gleichzeitig schluckst du deinen Ärger nicht herunter, was irgendwann krank machen kann, wenn du es zu oft tust.

Oft verstehen sich Menschen nach einem Streit, wenn sie sich wieder vertragen haben, sogar besser als vor dem Streit. Sie bekommen wieder Vertrauen zum anderen. Das ist wie ein Freundschaftstraining. Die Freundschaft wurde durch den Streit auf eine Probe gestellt und hat die Probe gut überstanden.

Also kann Streit auch gut sein. Es kommt nur darauf an, **wie** man streitet. Wenn sich beide Seiten nur mit Schimpfwörtern anbrüllen, ist es schwer, daraus wieder eine gute Versöhnung zu machen. Für einen guten Streit mit einem guten Ende braucht man Regeln wie für ein gutes Spiel. Und wie das gehen kann, erfährst du auf den nächsten Seiten.



Beantworte die Fragen zum Informationstext!

1. Wer streitet sich?

2. Was ist gut an einem Streit?

3. Welche Gefühle tauchen oft bei Streit auf?

4. Was benötigt man, um einen Streit gut zu beenden?
