



Die Giraffensprache

Die Giraffensprache gilt als die Sprache des Herzens, weil die Giraffe das größte Herz aller Landtiere hat. Sie braucht so ein großes Herz, um das Blut durch den langen Hals bis in den Kopf zu pumpen. Die Giraffe lebt friedlich mit anderen Tieren wie Zebras, Löwen und Elefanten zusammen.

Mit ihrem langen Hals kann sie vieles sehen, was andere Tiere nicht sehen können. Sie nimmt keinem Tier etwas weg, weil sie mit ihrem langen Hals nur dort frisst, wo die anderen nicht hinkommen. Es gibt deshalb keinen Streit mit der Giraffe.

Jemand redet in der Giraffensprache, wenn sie oder er ein großes Herz hat, andere gut versteht und sie oder er offen und freundlich mit anderen spricht. Die Giraffensprache hilft dir, wenn du dich streitest oder mit jemandem unterschiedlicher Meinung bist.

1. Warum heißt diese Sprache Giraffensprache?

2. Woran erkennt man einen Menschen, der in der Giraffensprache redet?





Im folgenden Abschnitt findest du ein Beispiel für die Giraffensprache.

Lies dir den Text durch und versuche dann selbst auf die beschriebene Konfliktsituation mit der Giraffensprache zu antworten.

Beispiel

Dein Tischnachbar hat seine Sachen auf deinen Tisch gelegt. Du ärgerst dich. Hier ist ein Beispiel, wie du die Situation mit der Giraffensprache lösen kannst.

Es gibt 4 Punkte zu beachten:

1. Sage ruhig und freundlich was du siehst und beobachtest!

Zum Beispiel: „Wenn ich deine Schulsachen auf meinem Tisch liegen sehe ...“

2. Sage wie du dich dann fühlst!

„ ... werde ich wütend und ärgere mich, ...“

3. Sage, warum dich das wütend und ärgerlich macht!

„ ... weil ich den Platz auf meinem Tisch selbst brauche, ...“

4. Sage was du dir wünschst und worum du bittest!

„ Deshalb möchte ich dich bitten, deine Sachen auf deinen Tisch oder in deinen Ranzen zu legen.“





Versuche es einmal selbst!

Wie würdest du in diesem Streit in Giraffensprache reden?

Tobias schreit Tim an: „Hau ab hier! Ich komme überhaupt nicht an meine Sachen.“

Gefühle bei Tim:

Bitte von Tim:

Tobias könnte so in der Giraffensprache reden:

1. Sage ruhig und freundlich was du siehst und beobachtest!

2. Sage wie du dich dann fühlst!

3. Sage, warum dich so fühlst !

4. Sage was du dir wünschst und worum du bittest!
