



Wie war das mit den Grundpositionen?

Diese Fußumrisse kannst du ausdrucken und damit die Fußpositionen noch einmal nachstellen um sie besser zu verstehen. Wenn du möchtest, drucke die Fußumrisse mehrfach aus und benutze Sie für dein Plakat. Du kannst dafür natürlich auch die Umrisse von deinen eigenen Füßen abmalen.