



Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

Es ist warm

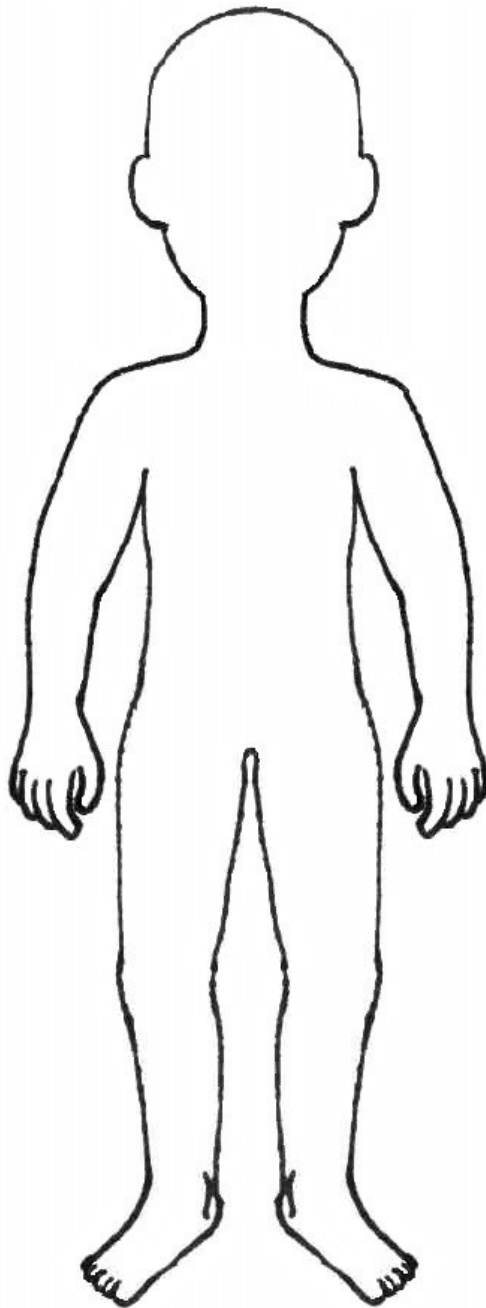
Malt an! Wo hat der Körper seine Kerntemperatur (rot)?

Wo ist der Körper kälter (blau)?

Zeichnet ein und beschriftet!

Welcher Teil des Körpers ist betroffen bei Hitzschlag?

Welcher Teil des Körpers ist betroffen bei Sonnenstich?





Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

Es ist warm

Das tut mein Körper:	Das kann ich tun:
<p>Menschen sind _____ .</p> <p>Mein Körper versucht deshalb im Körperkern eine Temperatur von _____°C zu halten.</p> <p>Eine Temperatur im Körperkern über _____°C ist lebensgefährlich.</p> <p>Das Gehirn bekommt Meldungen über die Umgebungstemperatur durch Thermorezeptoren in der Haut. Es gibt den Befehl zum _____ .</p> <p>_____ sondern bei großer Hitze mehrere Liter Schweiß ab, der auf der Haut verdunstet. Dadurch _____ sich die Hautoberfläche ab.</p> <p>_____ in Armen und Beinen weiten sich.</p>	<p>Ich trage lockere Kleidung, damit der Schweiß gut _____ kann.</p> <p>Meinen Kopf schütze ich mit _____ .</p> <p>Weil ich viel schwitze, muss ich auch viel _____ .</p> <p>Wenn Muskeln arbeiten produzieren sie Wärme. Deshalb vermeide ich _____ .</p> <p>Ich halte mich an _____ Orten auf.</p> <p>Bei starker Sonne bin ich viel im _____ .</p> <p>Lange Kleidung und Schuhe schützen meine Haut vor _____ .</p> <p>Meine Augen schütze ich mit einer _____ .</p>



Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

Das tut mein Körper:	Das kann ich tun:
<p>Dadurch fließt _____ warmes Blut aus dem Körperkern in die äußere Körperschale und kühlt dort ab.</p> <p>Das _____ Blut fließt zurück in den Körperkern.</p>	<p>Ich darf ohne Sonnencreme nur _____ Minuten in der Sonne sein.</p>

Du weißt nicht weiter? Schau im Lösungsbogen nach!

Zeichnet, schreibt oder klebt mit Bildern aus Katalogen Beispiele für passende Kleidung auf!