



Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

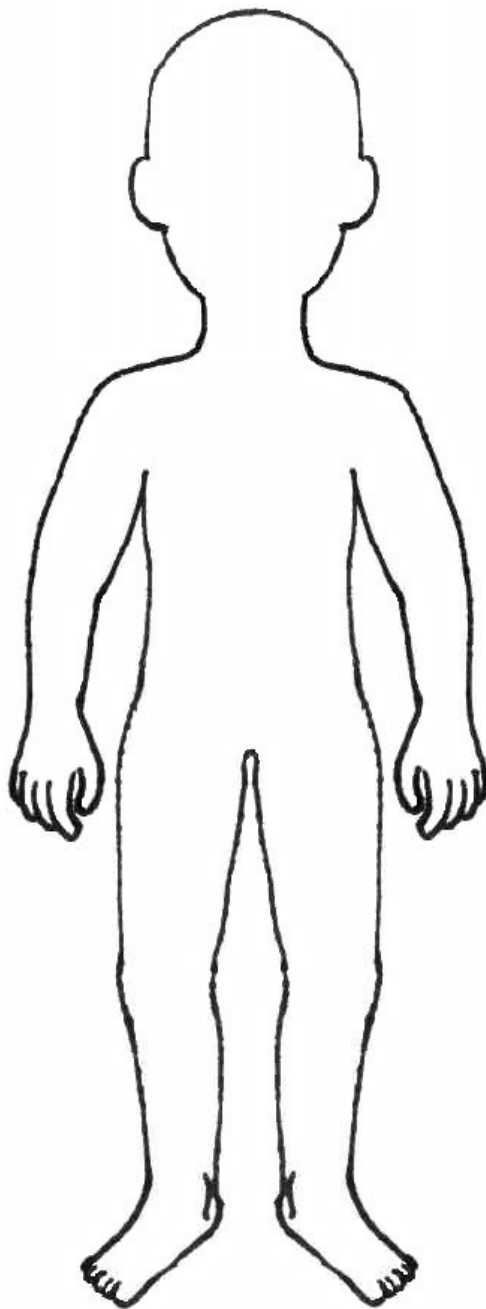
Es ist kalt

Malt an! Wo hat der Körper seine Kerntemperatur (rot)?

Wo ist der Körper kälter (blau)?

Zeichnet ein! Wo sitzen die wichtigen Organe? Wie heißen sie?

Kreist ein! Welche Teile der Körperschale kühlen schnell aus und müssen besonders vor Kälte geschützt werden?





Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

Es ist kalt

Das tut mein Körper:	Das kann ich tun:
<p>Menschen sind _____ .</p> <p>Mein Körper versucht deshalb im Körperkern eine Temperatur von _____°C zu halten.</p> <p>Eine Temperatur im Körperkern unter _____°C ist lebensgefährlich.</p> <p>Das Gehirn bekommt Meldungen über die Umgebungstemperatur über Thermorezeptoren in der _____.</p> <p>Bei Kälte ziehen sich _____ in Armen und Beinen zusammen. Es fließt _____ warmes Blut in die äußere Körperschale. Sie kühlt ab.</p> <p>Die Muskeln _____, dadurch entsteht Wärme.</p>	<p>Ich ziehe Kleidung an, die meinen Körper _____ hält.</p> <p>Körperteile, die schnell kalt werden sind:</p> <p>Ich schütze diese Körperteile besonders.</p> <p>Bei Kälte und Wind trage ich warme und _____ Kleidung.</p> <p>In geheizten Räumen ziehe ich Jacken und Mütze _____ .</p> <p>Zum Eincremen benutze ich im Winter _____ .</p>



Bei jedem Wetter: So schütze ich meinen Körper

Das tut mein Körper:	Das kann ich tun:
<p>_____ hilft uns Menschen heute nicht mehr, um den Körper warm zu halten. Uns fehlt das _____, in dem sich eine dämmende Luftschicht bilden könnte.</p>	<p>Ich trage mehrere Kleidungsschichten übereinander. Wenn mir draußen beim Toben warm wird, kann ich etwas ausziehen. Das nennt man _____ _____.</p>

Du weißt nicht weiter? Schau im Lösungsbogen nach!

Zeichnet, schreibt oder klebt mit Bildern aus Katalogen Beispiele für passende Kleidung auf!